

СОГЛАСОВАНО:

Управление молодёжной политики,
физической
культуры и спорта Администрации
городского округа Серпухов
Московской области

_____ М.В. Шилова
« ___ » _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДС «Надежда»
городского округа Серпухов
Московской области

_____ А.Н. Прохоров
« ___ » _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Федерации
Художественной и эстетической
гимнастики
городского округа Серпухов
Московской области

_____ Ю.И.Родченкова
« ___ » _____ 2024 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении VIII Традиционного турнира по художественной гимнастике "Жемчужинки Оки" г.о. Серпухов

1. Цели и задачи

- развитие и популяризация художественной гимнастики и здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства и приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;
- выполнение спортивных разрядов при выполнении требований ЕВСК
- выявление сильнейших гимнасток в каждой возрастной группе
- привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом
- обмен опытом

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся 25 мая 2024 года по адресу: г.о. Серпухов, п. Большевик, ул. Клубная, д.1 ДС «Надежда».

- совещание судей в 9.00,
- начало соревнований в 9.15.

3. Руководство соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Федерация художественной и эстетической гимнастики городского округа Серпухов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Родченкова Ю.И.

Секретарь соревнований: Родченкова Ж.А.

4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются гимнастки, прошедшие медосмотр, имеющие допуск врача и соответствующую подготовку. Количество участников в команде не ограничено. Каждая команда обеспечивает участие одного судьи.

Дополнительные ограничения в рамках профилактики и нераспространения новой коронавирусной инфекции (COVID 2019) на территории Московской области.

Все участники соревнований, тренеры, представители команд, лица, обеспечивающие соревновательный процесс обязаны пройти замер температуры. При повышенной температуре или признаках ОРВИ участники соревнований, тренер, представитель команды, лица, обеспечивающие соревновательный процесс в здание не допускаются. Соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области от 12.03.2020 № 108-ПГ «О введении в Московской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской области системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области» (с изменениями), Постановлением Губернатора Московской области от 13.06.2021 № 178 – ПГ «О дополнительных мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области» (с изменениями) и с иными нормативно-правовыми актами о недопущении распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019). Всем участникам и сопровождающим их лицам, вход в здание дворца спорта строго в масках.

Ответственность за выполнение настоящих требований возлагается на непосредственных организаторов соревнований.

5. Программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки соответствующей возрастной группы:

Индивидуальная программа*:

Год рождения	Категория А	Категория В	Категория С	Категория D
2009 и старше	2 вида	-	-	-
2010	2 вида	Б/П + вид	-	-
2011	2 вида	Б/П + вид	-	-
2012	2 вида	Б/П + вид	БП	-
2013	2 вида	Б/П + вид	БП	ОФП
2014**	БП + 3 вида	Б/П + вид	БП	ОФП

2015**	БП + 2 вида	Б/П + вид	Б/П	ОФП
2016***	БП + вид	БП	БП	ОФП
2017 ***	БП	БП	БП	ОФП
2018***	БП	БП	БП	ОФП
2019***	БП	-	-	ОФП

*Организаторы оставляют за собой право сократить программу с целью обеспечения сроков проведения соревнований;

** продолжительность упражнения – до 1.15 мин;

*** продолжительность упражнения – до 1 мин.

Программа ОФП	
Для участниц 2020 – 2018 г.р.	Для участниц с 2015-2013 г.р.
1. Складка	1. Складка
2. Бабочка с наклоном вперед	2. Бабочка с наклоном вперед
3. Лягушка	3. Лодочка
4. Лодочка	4. Колечко
5. Колечко	5. Корзиночка
6. Корзиночка	6. Мост стоя
7. Мост из положения стоя	7. Шпагат на правую ногу
8. Поперечный шпагат	8. Шпагат на левую ногу
9. Равновесие «пассе»	9. Поперечный шпагат
10. Равновесие с ногой на 90	10. Прыжок «чупа-чупс»
	11. Поворот «Пассе»
	12. Равновесие с ногой в сторону

Программа групповых упражнений*:

Групповые упражнения:

	Количество видов
2010 г.р. и старше по программе МС	2 вида (5 обручей/ 3 ленты + 2 мячей)
2010-2012 по программе КМС	2 вида (5 обручей/ 5 пар булав)
2013-2014 г.р. программа 1 разряд	2 вида (5 обручей/ 5 пар булав)
2014-2015 г.р. программа 2 разряд	б/п + вид на выбор
2015-2016 г.р. программа 3 разряд	б/п + 1 вид на выбор
2016-2017 г.р. программа 1 юн. разряда	б/п – один выход

ДУЭТ*:

Программа МС	2010 г.р. и старше	1 вид – 2 ленты 2 вид – обруч и пара булав
---------------------	---------------------------	---

Программа КМС	2010- 2012 г.р.	1 вид – 2 обруча 2 вид – 2 ленты
1 разряд	2012 – 2014 г.р.	1 вид - Без предметов 2 вид – вид на выбор
2 разряд	2014-2015 г.р.	Без предмета

Трио*:

Программа МС	2010 г.р. и старше	1 вид – 2 ленты 2 вид – обруч и пара булав
Программа КМС	2010- 2012 г.р.	1 вид – 2 обруча 2 вид – 2 ленты
1 разряд	2012 – 2014 г.р.	1 вид - Без предметов 2 вид – вид на выбор
2 разряд	2014-2015 г.р.	Без предмета

*Организаторы оставляют за собой право сократить программу с целью обеспечения сроков проведения соревнований;

6. Условия подведения итогов и награждение победителей и призеров.

Победители и призеры спортивных соревнований в спортивной дисциплине «многоборье» определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов и награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Победители и призеры спортивных соревнований в спортивной дисциплине «групповое упражнение - «многоборье» определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов и награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Победители и призеры спортивных соревнований в спортивной дисциплине «дуэт», «трио» определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов и награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

7. Финансовые условия

Расходы по командированию участников, тренеров и судей обеспечивают командирующие их организации.

8. Заявки

Предварительные заявки на участие в турнире подаются до 18 мая 2024 г. на электронный адрес: julia.rod4enkova@gmail.com или по телефону: 89267948693.

Именные заявки подаются в мандатную комиссию - за 1 час до начала соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.